

**LO SPORT È AZIONE CHE, ATTRAVERSO LA PIENA
CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO GENERA
SALUTE E BENESSERE.**

Villa Biffi - Sala BCC -
Rancate di Triuggio
30 novembre ore 8.30-13.00

La salute nello sport è la salute dello sport!

- Promuovere il territorio come luogo di salute
- Attivare la rete per la promozione di stili di vita salutari
- Incrementare la conoscenza della popolazione riguardo all'adozione di stili di vita corretti e sulle tecniche di cammino ed esercizi

Presentazione dell'iniziativa e saluti

Luca Ornago - Sindaco di Villasanta per Territori di Sport
Emérico Panciroli - Direttore Sanitario Emérico Panciroli ATS Brianza

Presentazione dei progetti di promozione della salute in ATS Brianza: gruppi di cammino, palestre della salute, urban health, pedibus e nonni civici-CAI

Stefania Abbiati, UO Gestione e Sviluppo Programmi Intersettoriali ATS Brianza
Irene Savino, Staff Dipartimento di Igiene e Prevenzione sanitaria ATS Brianza
Olga Imperato, UO Salute e Ambiente ATS Brianza

Piano mirato delle palestre: la prevenzione e la promozione per la sicurezza e la salute dell'utente in palestra

Nicoletta Castelli Direttore Dip. Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS Brianza
Piera Isella - Servizio Prevenzione nei Luoghi di Lavoro ATS Brianza

Salute e attività fisica i pro e i contro: il punto di vista del cardiologo, del medico di medicina generale e del pediatra di famiglia

Davide Corsi, Cardiologo Associazione Brianza per il cuore
Libero Tamagnini, Medico Medicina Generale
Rinaldo Missaglia, Pediatra di famiglia

Outdoor learning, il valore e i benefici dell'apprendere all'aria aperta

Luca Baglivo, Direttore del CREDA Onlus (Centro Ricerca Educazione Documentazione Ambientale) - Parco di Monza

