Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU

Linea 1.1.3. Rafforzamento dei servizi sociali domiciliari per garantire la dimissione anticipata assistita e prevenire l'ospedalizzazione

DIMISSIONI PROTETTE: I servizi incontrano la comunità

Percorsi IN-FORMATIVI rivolti alla CITTADINANZA

Sabato 28 Marzo 2026
orario 10:00/13:00
Iscrizione obbligatoria!

TAVOLI IN-FORMATIVI con OPERATORI E VOLONTARI del territorio

presso **Palazzo Borromeo Cesano Maderno**, via Borromeo 41

- Tavolo **dopo l'ospedale**: cosa succede dopo l'ospedale?
- Tavolo **non autosufficienza anziani**: quali misure e quali percorsi per persone con disabilità e anziani?
- Tavolo **prevenzione e promozione della salute**: ausili, stili di vita, gruppi cammino, possibilità per stare bene
- Tavolo **supporto psicologico**: quali supporti offre il sistema?
- Tavolo **servizi per famiglie**: servizi e supporti per le famiglie

10 MIN. di tempo tutto lo spazio per le tue domande

Dalle ore 10:30 Pilates

Conclusione con **momento conviviale e buffet**

Sabato 18 Aprile 2026
orario 10:00/13:00
Iscrizione obbligatoria!

PRENDERSI CURA

presso **Palazzo Borromeo Cesano Maderno**, via Borromeo 41

Un **incontro aperto ai cittadini** per parlare delle difficoltà e delle risorse di chi si prende cura di un familiare. Attraverso **attività pratiche e materiali semplici**, i partecipanti costruiranno e condivideranno idee, esperienze e possibili soluzioni. Un modo creativo e partecipato per confrontarsi e immaginare nuove forme di aiuto nella comunità.

Conclusione con **momento conviviale e buffet**

Sabato 9 Maggio 2026
orario 10:00/13:00
Iscrizione obbligatoria!

UNA COMUNITA' CHE SI PRENDE CURA

presso **Palazzo Borromeo Cesano Maderno**, via Borromeo 41

Un **incontro dedicato ad amministratori e cittadini per riflettere su come la comunità può sostenersi.** Un confronto guidato e attività partecipative per costruire insieme **idee e possibili azioni di aiuto concreto e prossimità.**

Conclusione con momento conviviale e **buffet realizzato da "Vi SFAmiamo"**

Sabato 16 Maggio 2026
orario 10:00/13:00
Iscrizione consigliata!

PASSI CHE UNISCONO LA COMUNITA'

Partenza dalla **stazione di Cesano Maderno** con percorso all'interno dell'**Oasi Lipu nel Parco delle Groane**

Una mattinata nella natura per **ritrovare benessere, incontrarsi e rafforzare le relazioni nella comunità**. Un **cammino guidato con soste di riflessione,** accompagnate dal suono delle campane di cristallo e da momenti di pittura emozionale per esprimere pensieri e vissuti.

Conclusione con **aperitivo a cura di "Vi SFAmiamo" e musica**

Per informazioni: ufficioprogetti@codebri.mb.it

Per ISCRIVERSI scansionare il QR CODE oppure clicca QUI

Con il patrocinio di

Città di Cesano Maderno

In collaborazione con

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Brianza

PARCO GROANE

LIPU