



**SAF - SPORTELLO ASSISTENTIFAMILIARI**

---

# **GRUPPI DI MUTUO AIUTO**

---

**Gruppi di sostegno per caregiver di persone  
anziane coordinati da un'operatrice dello  
Sportello SAF.**

**Incontri online a tema su argomenti di  
interesse dei partecipanti con eventuale  
supporto di esperti in materia (per esempio  
nutrizionista, fisioterapista, esperti di  
Alzheimer) e visione di documentari.**

**PER INFORMAZIONI chiama il 3314550174  
PER PARTECIPARE INVIA UNA MAIL A [saf@codebri.mb.it](mailto:saf@codebri.mb.it)**

**La partecipazione agli incontri è gratuita ed è obbligatoria la prenotazione.**

**INCONTRO ON LINE  
GIOVEDI' 23 MARZO 2023  
ORARIO 18.00/19.00**





## SERVIZI PER CHI SI OCCUPA QUOTIDIANAMENTE DELL'ASSISTENZA DEL PROPRIO FAMILIARE ANZIANO O NON AUTOSUFFICIENTE

### SAF - SPORTELLO ASSISTENTI FAMILIARI

Per richiesta informazioni rivolgersi a Sonia Zaccaria o Cimini Daniela

e-mail: [saf@codebri.mb.it](mailto:saf@codebri.mb.it) - Cell: **331- 4550134**

**Orario servizio telefonico:** lunedì, giovedì e venerdì dalle ore 9.30 alle 12.30 e mercoledì dalle 14 alle 17; il mercoledì e il sabato dalle 9.30 alle 12.30 a settimane alterne

Calendario alla pagina [www.consorziodesiobrianza.it/sportello-saf](http://www.consorziodesiobrianza.it/sportello-saf)

### BONUS ASSISTENTI FAMILIARI

Richiesta di contributo per le spese sostenute per la retribuzione dell'assistente familiare (il contributo si intende una tantum). Presentazione delle domande su [www.bandiservizi.it](http://www.bandiservizi.it).

Per assistenza tecnica: [bandi@regione.lombardia.it](mailto:bandi@regione.lombardia.it) o numero verde 800.131.151

Lo Sportello SAF supporta le famiglie nella compilazione delle domande.

### WWW.ASSISTEREINFAMIGLIA.ORG

Portale online di ATS Brianza con informazioni per caregiver

### HOME CARE PREMIUM

Assistenza integrata alle persone non autosufficienti (contributo INPS per dipendenti/pensionati pubblici e parenti/affini di primo grado). Per richiesta informazioni rivolgersi a Elena Parravicini.

e-mail: [hcp@codebri.mb.it](mailto:hcp@codebri.mb.it) - cell: **3407528290** - tel: **0362.391760**

(segreteria telefonica - lasciare messaggio per essere richiamati)

**Orario servizio telefonico:** dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12, il martedì e il giovedì anche al pomeriggio dalle 14.30 alle 17

### CENTRI DIURNI INTEGRATI

Struttura diurna accreditata da Regione Lombardia, che contribuisce ad assistere la persona anziana, parzialmente o totalmente non autosufficiente, con prestazioni socio-assistenziali, sanitarie, riabilitative e di animazione, nonché di creazione e mantenimento dei rapporti sociali.

Per richiesta informazioni **CDI ARCOBALENO - DESIO:**

Francesca Biffi c/o A.S.C. Consorzio Desio e Brianza - via Lombardia, 59 Desio (MB)

Valeria Carraro c/o CDI ARCOBALENO, Corso Italia n° 66, angolo via Gramsci - Desio (MB)

e-mail: [cdi@codebri.mb.it](mailto:cdi@codebri.mb.it) - tel: **0362.628824** Orari: lunedì/mercoledì/venerdì dalle 9 alle 12

Per richiesta informazioni **CDI KAROL WOJTYLA - LIMBIATE:**

Annalisa Ferradini c/o Comune di Limbiate o CDI, via Montegrappa n° 40 - Limbiate (MB)

e-mail: [annalisa.ferradini@comune.limbiate.mb.it](mailto:annalisa.ferradini@comune.limbiate.mb.it) - [servizi.sociali@comune.limbiate.mb.it](mailto:servizi.sociali@comune.limbiate.mb.it)

tel: **02.99097511** - tel struttura: **02.9968061** - Orari: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 17.30

