

# RESPIRA CON LA NATURA

## Serata di meditazione al Parco



**LUNEDÌ 14 SETTEMBRE 2026, 20:30**

Parco Teresa Casati - Muggiò  
**INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

Portare materassino o panchetto o sedia pieghevole e lozione antizanzare  
(se lo ritenete necessario).

In caso di maltempo l'evento sarà annullato

PER INFORMAZIONI  
Cell: 328 24 87 494  
[meditazione.mb@goldenboat.in](mailto:meditazione.mb@goldenboat.in)