



BIBLIOTECA CIVICA

CORSO GRATUITO DI MEDITAZIONE



ESERCIZI DI
CONCENTRAZIONE



MUSICA



MEDITAZIONE



ESERCIZI DI
RILASSAMENTO

**Dal 6 Novembre 2023 tutti i Lunedì
ore 20:00 - 21:00**

Biblioteca Comunale di Muggiò
Piazza Garibaldi, 20

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
(possibilità di iscriversi in qualsiasi periodo
dell'anno 2023-2024)

Cell: 3282487494
meditazione.mb@goldenboat.in

