



BIBLIOTECA CIVICA

# CORSO GRATUITO DI MEDITAZIONE



ESERCIZI DI  
CONCENTRAZIONE



MUSICA



MEDITAZIONE



ESERCIZI DI  
RILASSAMENTO

**Dal 6 Novembre 2023 tutti i Lunedì  
ore 20:00 - 21:00**

Biblioteca Comunale di Muggiò  
Piazza Garibaldi, 20

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
(possibilità di iscriversi in qualsiasi periodo  
dell'anno 2023-2024)

Cell: 3282487494  
[meditazione.mb@goldenboat.in](mailto:meditazione.mb@goldenboat.in)

